

INDE DU NORD

Légendes Indiennes

13 jours / 10 ou 11 nuits
1^{ère} Quinzaine de MARS 2025

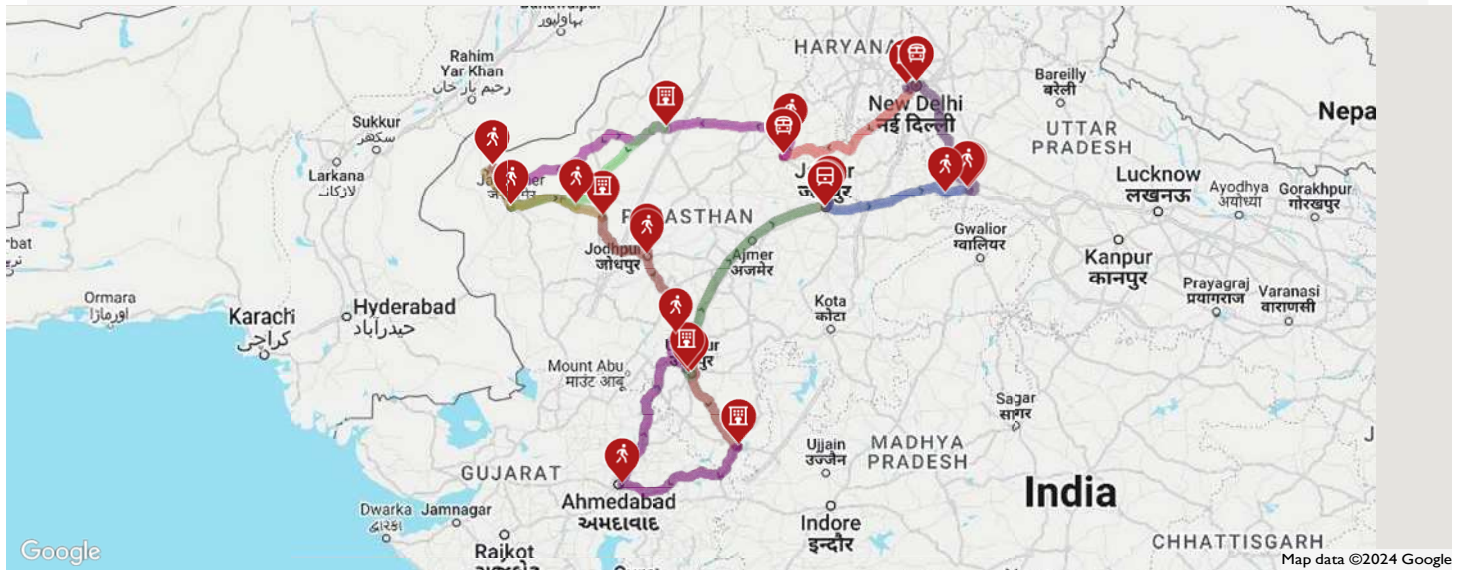
CLRD



Q Quartier
Libre



Aperçu



LES CHOIX DU SPÉCIALISTE

Visite des Forts du Rajasthan
Nuit dans un campement
Sortie dans le désert du Thar en 4X4 et balade à dos de dromadaire
Spectacles de Magie et de Marionnettes

TEMPS FORTS

Histoire & Culture
Visite des **Forts : Junagarh, Mehrangarh et Amber**
Visite de la ville de **Jaisalmer**
Visite de **Ranakpur avec ces temples Jains**
Visite du **City Palace à Udaipur et de Jaipur**
Visite de **l'ancienne capitale Fatehpur Sikri** de l'Empereur moghol Akbar
Visite du **Taj Mahal**
Tour panoramique de New Delhi

Nature et Détente
Départ **en 4X4** sur les dunes de sable du **désert du Thar**
Balade à dos de dromadaire dans le désert
Balade en bateau sur le lac Pichola
Promenade en **Rickshaw à Jaipur**

HÔTELS

HOTELS : Hôtels 4*-5* NL ou similaires
Shekawati : Grand Haveli / Castle Khandela
Bikaner : Maharaja Ganga Mahal - **Jaisalmer** : Desert Tulip / Desert Palace
Campement : Thar Oasis / Hariyali Dhani - **Bhenswara** : Rawla Bhenswara - **Udaipur** : MD Valley Resort & Spa
Jaipur : Mansing - **Agra** : Mansing - **Delhi** : Welcomhotel Dwarka

FORMALITES

Pour les ressortissants français : passeport valable 6 mois après la date de retour et e-visa
Autres nationalités : se renseigner au consulat.

- **Jour 1 : PONTARLIER / MORTEAU / BESANCON / LYON / DELHI**

- **Jour 2 : DELHI / REGION DU SHEKHAWATI (265 km)**

Départ de Delhi pour le **Shekhawati**
Visite du village de **Mandawa** et découverte des Haveli
Hotel Grand Haveli ou similaire

- **Jour 3 : REGION DU SHEKHAWATI / BIKANER (200 km)**

Découverte de **Nawalgarh**
Traversée du **désert du Thar**
Hotel Maharaja Ganga Mahal ou similaire

- **Jour 4 : BIKANER / JAISALMER (325 km)**

Visite du **Fort Junagarh**
Aperçu du **Fort de Pokaran**
Découverte des pâtisseries indiennes
Hotel Desert Palace ou similaire

- **Jour 5 : JAISALMER / CAMPEMENT (175 km)**

Visite de **Jaisalmer**
Excursion en 4x4 dans le désert du Thar
Balade à dos de dromadaire
Thar Oasis Camp ou similaire

- **Jour 6 : CAMPEMENT / JODHPUR / JOJAWAR (240 km)**

Visite de la vieille ville de **Jodhpur**
Visite du **fort Mehrangarh**
Hotel Rawla Beshwara ou similaire

- **Jour 7 : JOJAWAR / RANAKPUR / UDAIPUR (183 km)**

Départ en 4x4 vers Rabari
Visite du **temple de Ranakpur**
MD Valley Resort & Spa ou similaire

- **Jour 8 : UDAIPUR / JAIPUR (train de nuit)**

Visite d'**Udaipur**

Balade en bateau sur le lac Pichola

Train de nuit pour Jaipur

- Jour 9 : JAIPUR

Train de nuit pour Jaipur

Visite de **Jaipur**

Mansingh Jaipur ou similaire

- Jour 10 : JAIPUR / FORT D'AMBER / JAIPUR

Excursion au **Fort d'Amber**

- Jour 11 : JAIPUR / FATEHPUR SIKRI / AGRA (234 km)

Visite de **Fatehpur Sikri**

Visite du **Fort Rouge**

Mansingh Agra ou similaire

- Jour 12 : AGRA / DELHI (200 km)

Visite du sublime **Taj Mahal**

Tour panoramique de **New Delhi**

Welcomhotel Dwarka ou similaire

- Jour 13 : DELHI / LYON / BESANCON / MORTEAU / PONTARLIER

Selon horaire de vols, transfert et envol à destination de la France

Programme

- Jour 1 : PONTARLIER / MORTEAU / BESANCON / LYON / DELHI

Rendez-vous des participants à l'aéroport. Assistance aux formalités d'enregistrement.

Embarquement et envol à destination de **DELHI**.

Prestations et nuit à bord.

OU

Arrivée à **DELHI**, capitale de la République Indienne avec une population de 14 millions d'habitants. Accueil avec une guirlande de fleurs, par votre guide local francophone.

Transfert à l'hôtel. Logement.

- Jour 2 : DELHI / REGION DU SHEKHAWATI (265 km)

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à **DELHI**, capitale de la République Indienne avec une population de 14 millions d'habitants. Accueil avec une guirlande de fleurs par votre guide local francophone.

Transfert à l'hôtel. Chambres à disposition pour vous doucher (1 chambre pour 6 personnes).

OU

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la province de **SHEKHAWATI** où les hommes portent encore de longues moustaches et sont souvent enturbannés.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée dans le Shekhawati.

Installation à l'hôtel. Verre de bienvenue à l'hôtel.

Continuation par la visite **du village de Mandawa** qui fut très prospère au temps des caravanes de la ROUTE DE LA SOIE. Le village est dominé par un gigantesque fort médiéval, toujours habité par la famille du Raja. De nombreuses Haveli décorées de fresques colorées prouvent l'ancienne richesse de ce petit village. Ce sont des résidences abritant une ou plusieurs familles apparentées. Elles sont généralement ornées de peintures à l'extérieur comme à l'intérieur. Ce sont parfois de véritables fresques représentant le Ramayana ou illustrant la vie de Krishna.

Promenade dans le village et découverte de ces **Haveli, véritables décors de châteaux de cartes**; du superbe petit Palais Ladhuram Tarkeshvar Goenka et du Dedraj Turmal Bhudarmal Goenka, édifice enluminé sur 4 étages.

En soirée, vous assisterez à un spectacle de marionnettes, très populaire dans le Rajasthan.

Dîner barbecue. Logement.

Départ de Delhi pour le Shekhawati

Visite du village de Mandawa et découverte des Haveli

- Jour 3 : REGION DU SHEKHAWATI / BIKANER (200 km)

Petit-déjeuner.

Route pour Nawalgarh, village renfermant d'anciennes demeures seigneuriales. Le village se vante de posséder les fresques murales les plus finement dessinées.

Déjeuner de spécialités dans un restaurant typique du Shekhawati.

Départ **à travers le désert du Thar** pour **BIKANER**, ancienne capitale princière du XVe siècle, fondée par Rao Bikaji, chef rajpout.

Installation à l'hôtel. Verre de bienvenue à l'hôtel.

Dîner et logement.

Nawalgarh

Traversée du désert du Thar

- Jour 4 : BIKANER / JAISALMER (325 km)

Petit- déjeuner.

Départ pour la **visite du Fort Junagarh**, forteresse construite au XVIe siècle qui renferme divers palais et temples. C'est un dédale de couloirs, d'escaliers et de cours intérieures. Vous pourrez visiter: la salle du couronnement, le Palais des glaces, la chambre du Maharadjah, le musée d'armes contenant également des nacelles d'éléphants, la "conférence hall " avec un trône en argent, ainsi que les premières planches à clous des fakirs...

Arrêt dans un café typique pour voir la préparation locale des amuse-queules et des **pâtisseries indiennes** très réputées de Bikaner.

Déjeuner dans l'ancien palais du Maharadjah de Bikaner

Continuation pour **JAISALMER**, " la magnifique cité caravanière ". La ville de Jaisalmer, installée au fond du désert du Thar, doit toute sa richesse au passage des caravanes entre la Vallée de l'Indus et l'Asie Centrale.

En cours de route, **vue sur le FORT POKARAN**, surgissant du désert et abritant un dédale de ruelles étroites, bordées de maisons avec balcons.

Arrivée à **JAISALMER**, "la Cité Ocre". A son approche, on aperçoit son époustouflante forteresse entourée d'un rempart de 5 km.

Installation à l'hôtel. Verre de bienvenue à l'hôtel.

Dîner et logement.

Visite du Fort Junagarh

Aperçu du Fort de Pokaran

Découverte des patisseries indiennes

- Jour 5 : JAISALMER / CAMPEMENT (175 km)

Petit-déjeuner.

Départ pour la **visite de la ville**: Le Palais du Maharawal aux nombreuses pièces décorées de mosaïques, de peintures, Les Haveli, anciennes demeures-palais aux balcons incroyablement ouvragés, construites au XVIIIème siècle par des riches marchands, Le Temple Jain.

Déjeuner en cours de visite.

Promenade à pied dans le bazar.

Départ en 4X4 pour votre campement, dans le grand désert de Thar, à 3h00 de route de Jaisalmer.

Ce sera l'occasion de prendre contact avec une nature sauvage, très présente: des gazelles indiennes (Chinkara) ou encore les nilgais et d'observer la magnifique beauté des dunes de sable vierges du désert de THAR. Le campement est situé au cœur d'un site sauvage, entouré de dunes de sable. Il abrite des tentes grand confort, équipées de salles d'eau avec douches.

Installation.

Départ pour une méharée à dos de dromadaire, à travers les dunes à l'heure où le désert s'embrase offrant l'inoubliable spectacle du coucher du soleil sur le Thar.

Retour au campement puis en soirée, **dîner buffet** accompagné d'un spectacle de danses et de musique langana.

Logement sous tente.

Visite de Jaisalmer

Excursion en 4X4 dans le désert du Thar

Balade à dos de dromadaire

- Jour 6 : CAMPEMENT / JODHPUR / JOJAWAR (240 km)

Petit-déjeuner au campement.

Départ pour **JODHPUR, ville en plein cœur du désert**. Blottie au pied d'une énorme forteresse de grès rouge sombre où s'usèrent les forces de maints conquérants, Jodhpur, appelée aussi "ville bleue", apparaît comme une réconfortante oasis au voyageur qui vient de traverser le désert du Thar.

La vieille ville est entourée par un mur d'enceinte percé de sept portes, qui fut érigé vers le milieu du XVIème siècle sur un périmètre de près de 10 km, qui la protège du sable.

Visite du magnifique Fort Mehrangarh, véritable nid d'aigle construit au sommet d'une colline surplombant la ville. On peut y accéder grâce à sept portes monumentales dont quelques-unes gardent encore la trace des boulets tirés par l'ennemi. A l'intérieur se trouvent de nombreuses cours intérieures, entourées de palais aux façades sculptées. **Le musée du fort** renferme des palanquins, des nacelles servant à se déplacer en éléphant, des armes, sabres, épées, poignards, petits canons. De nombreuses salles contiennent des collections de miniatures, **la salle Takhat Mahal** est entièrement décorée de miroirs et de peintures, avec des boules de verre coloré suspendues au plafond et le "**Jankhi Mahal**" contient une étonnante collection de berceaux royaux. Du haut des remparts défendus par d'impressionnants canons, une vue splendide s'offre à vous sur la cité bleue à 120 mètres en contrebas, et dans le lointain, sur le palais Umaid Bhawan.

Déjeuner.

Départ vers **JOJAWAR**. Installation à l'hôtel. Verre de bienvenue à l'hôtel.

Dîner et logement.

Visite de la vieille ville de Jodhpur

Visite du fort Mehrangarh

- Jour 7 : JOJAWAR / RANAKPUR / UDAIPUR (183 km)

Petit-déjeuner.

Le matin, départ en 4X4 jusqu'au village Rabari depuis Bhenswara. Les bergers Rabaris élèvent depuis des décennies les dromadaires dans cette région. Au village, les hommes, aux grands turbans et les femmes, aux robes colorées, vous feront partager un moment de leur vie quotidienne.

Départ pour RANAKPUR, en passant par des routes bordées d'acacias, où l'on peut apercevoir des norias, des puits à pompe, ainsi que des femmes marchant sur la route en portant des cruches dorées ou argentées sur la tête. Vous découvrirez également les grands temples jaïns, qui semblent se cacher dans les monts Aravelli. Un charme envoûtant se dégage de ce lieu solitaire ; vous serez surpris et admiratifs devant les sculptures des différents temples. C'est ce qui se fait de plus beau comme sanctuaire Jaïn.

Le temple le plus grandiose est celui dédié à Adinath et qui fut édifié en 1439. Il est soutenu par 1444 colonnes de marbre dont une seule est inclinée. Les voûtes de marbre sont ciselées d'une manière extraordinaire et dominant 29 salles renfermant des saints Jaïns.

La visite du temple se fait avec audioguide.

Déjeuner dans un jardin de manguiers au **Maharani Bagh Orchard.**

Continuation pour **Udaipur**, cité aux rues étroites et vivantes, aux maisons blanchies à la chaux, aux balcons et aux fenêtres minuscules.

Transfert à l'hôtel. Verre de bienvenue à l'hôtel.

Dîner et logement.

Départ en 4X4 vers Rabari

Visite du temple de Ranakpur

- Jour 8 : UDAIPUR / JAIPUR (train de nuit)

Petit déjeuner

Départ pour **la visite de la ville.**

Vous découvrirez le City Palace, ancien palais des Maharana d'Udaipur. Construit au XVIII^e siècle, ce palais dont une partie est encore habitée par les descendants des Maharana d'Udaipur, domine le lac Pichola. C'est un labyrinthe de halls en marbre, salons décorés, de cours, de nombreuses céramiques et de jardins.

Visite de Sahelion Ki-Bari ou "Jardin des demoiselles", parc superbe aux nombreuses fontaines.

Visite d'un centre de peinture sur soie, spécialisé dans les miniatures.

Déjeuner.

En fin d'après-midi, et suivant hauteur des eaux, transfert à l'embarcadère.

Balade en bateau sur le lac Pichola afin d'admirer la magnifique façade du palais d'Udaipur et arrêt à l'îlot de JAG MANDIR.

Retour à l'embarcadère.

Dîner en ville ou à bord du train (sous forme de panier-repas) en fonction des horaires du train.

Transfert à la gare et embarquement à bord du train de nuit à destination de JAIPUR.

Nuit à bord.



Visite d'Udaipur

📍 Udaipur RJ, Udaipur, India -



Balade en bateau sur le lac Pichola

📍 Udaipur, RJ 313001, Udaipur, India -



Train de nuit pour Jaipur

Arrivée à JAIPUR, appelée également "la Cité Rose ", où vaches sacrées, chameaux, éléphants et rikshaws se côtoient. Elle doit son nom aux murs crénelés peints en rose.

Transfert à l'hôtel pour le **petit-déjeuner**. Mise à disposition de quelques chambres pour vous rafraîchir.

Puis, découverte de la ville: Le City Palace, Palais du Maharajah, dont une partie est encore habitée par celui-ci et qui abrite des miniatures mogholes, L'Observatoire astronomique, Jantar Mantar, construit par Jai Singh II entre 1728 et 1734, on y trouve le cadran solaire le plus précis du monde

Arrêt photo en face du célèbre Hawa Mahal ou "Palais des Vents", extraordinaire pan de mur d'un ancien palais de style baroque.

En cours de visite, **déjeuner** à l'hôtel Samode Haveli, l'une des plus anciennes et fascinantes villas des princes de la région.

Promenade en rickshaw et découverte du marché de Jaipur.

Verre de bienvenue à l'hôtel. **Dîner** et logement.



Train de nuit pour Jaipur



Visite de Jaipur

📍 Jaipur RJ, Jaipur, India -



Check-in

- Jour 10 : JAIPUR / FORT D'AMBER / JAIPUR

Petit-déjeuner.

Départ matinal pour **une excursion au Fort d'Amber, à environ 10 kilomètres de Jaipur.**

AMBER est l'ancienne capitale de l'Etat fondée par les Minas puis abandonnée quelques siècles après quand son maharadjah Jai Singh alla s'établir à Jaipur. Situé à l'entrée d'une gorge rocheuse, dominant un magnifique lac, la situation stratégique de cette forteresse est mise en évidence par la beauté de son architecture. C'est un labyrinthe de murs et de tours qui, d'une colline à l'autre formait un système d'alarme et de défense incomparable. Ici, tout est resté exactement comme il y a des siècles.

Mansingh Jaipur ou similaire

Montée en 4X4 jusqu'aux remparts du fort

L'intérieur du fort abrite de nombreuses cours à arcades, de magnifiques jardins envahis par des singes. Le Palais renferme des mosaïques de style Persan, des portes aux filigranes d'ivoire et de bois. **Visite des salles féeriques du Palais**, serties de miroirs, ainsi que du temple dédié à la déesse Kali. Les Rajpouts se sont emparés du fort en 1037, et l'ont conservé jusqu'en 1728, date à laquelle ils ont déserté Amber pour la nouvelle cité de JAIPUR.

Déjeuner dans un restaurant.

Retour à Jaipur.

Dîner et logement.

Excursion au Fort d'Amber

📍 Jaipur, RJ 302001, Jaipur, India -



- Jour 11 : JAIPUR / FATEHPUR SIKRI / AGRA (234 km)

Petit-déjeuner.

Départ pour Fatehpur Sikri, ancienne capitale du temps de l'Empereur moghol Akbar.

En cours de route, **déjeuner**. Arrivée à Fatehpur Sikri.

Résultant de la synthèse de styles variés, indo-musulman et hindou, c'est l'un des sites les plus spectaculaires.

Visite de: La Jewel House aussi nommée Diwan-I-Khas (Hall des Audiences) renfermant le pilier d'Akbar et de L'échiquier géant.

Continuation pour Agra, ville des Empereurs Moghols des XVIème et XVIIème siècles qui en ont fait leur capitale avant de choisir DELHI.

Visite, ancien Palais des Empereurs Moghols.

Cette énorme forteresse, bâtie le long de la rivière YAMUNA, contient une enfilade de Palais de marbre, de mosquées et de jardins somptueux. Le Fort Rouge donne un aperçu de la puissance atteinte par cet empire, qui domina presque toute l'INDE, et accumula des richesses inépuisables.

Installation à l'hôtel. Verre de bienvenue à l'hôtel.

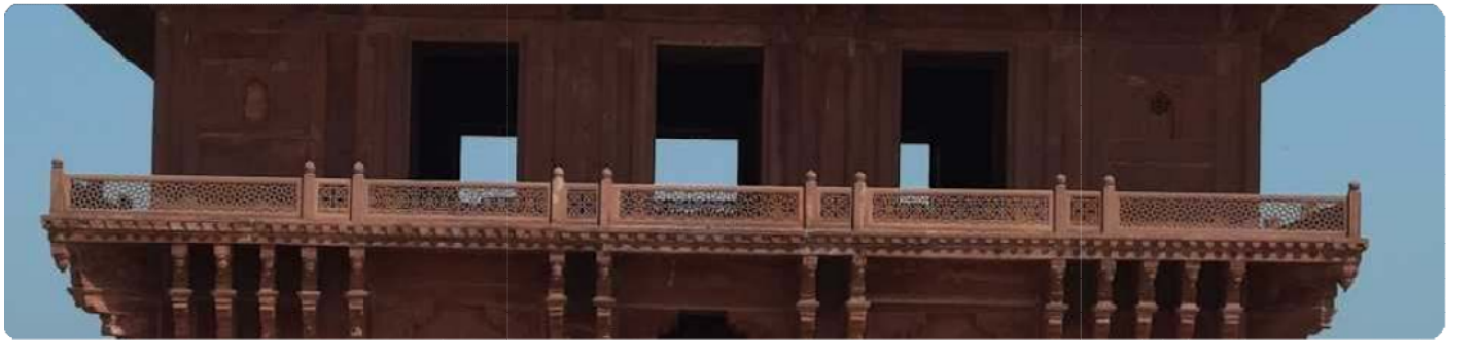
Spectacle de magie.

Dîner et logement.



Visite de Fatehpur Sikri

📍 Fatehpur Sikri, UP 283110, Fatehpur Sikri, India -



Visite du Fort Rouge

📍 Agra UP, Agra, India -



Check-in

Mansingh Agra ou similaire

- Jour 12 : AGRA / DELHI (200 km)

Visite du sublime TAJ MAHAL au lever du soleil, (fermé les vendredis) l'un des monuments les plus célèbres du monde, construit au XVIIe siècle par l'Empereur Shah Jahan en témoignage d'un amour éternel. En 1631, Shah Jahan perdit son épouse favorite Mumtaz-i-Mahal (l'élue du palais) alors qu'elle donnait naissance à leur quatorzième enfant. L'empereur décida alors de lui édifier un mausolée à la mesure de son chagrin, une sorte de palais de l'amour.

Transfert jusqu'à l'entrée du Taj Mahal, une immense porte de grès rouge couverte de versets du Coran en Arabe. Une fois franchi ce monumental portail en grès rouge incrusté de marbre blanc et couvert de versets du Coran, le Taj Mahal apparaît, irréel, dans toute sa blancheur. Dressé sur une plateforme de marbre, à chacun de ses coins se dressent de hauts minarets blancs. La structure centrale du

Taj est construite en marbre blanc à demi translucide sculptée de fleurs et incrustée de pierres semi-précieuses composant de superbes motifs. Sous le dôme central se trouvent les cénotaphes de l'empereur Shah Jahan et de Mumtaz Mahal son épouse.

Retour à l'hôtel.

Petit-déjeuner puis départ pour Delhi.

Déjeuner tardif en ville.

Visite du Qutub minar, extraordinaire minaret édifié en 1199, le plus grand minaret du monde (72,55 m) où l'on trouve la reproduction de versets du Coran sur chacun des trois premiers étages bâtis tout en grès rouge,

Tour panoramique de New Delhi: India Gate, arc de triomphe de 42 m de haut sur lequel figurent les noms des 85 000 soldats de l'armée des Indes qui trouvèrent la mort durant la Première Guerre Mondiale, Rashtrapati Bhavan ou Palais présidentiel, résidence officielle du président de l'Inde,

Dîner Tandoori. Logement.

Où quelques chambres de courtoisie. (1 chambre pour 6 personnes) sont mise à disposition pour vous préparer à votre voyage de retour.

Suivant horaire aérien transfert à l'aéroport. Formalités d'enregistrement. Embarquement et vol retour. Prestations et nuit à bord.



Visite du sublime Taj Mahal

📍 Agra, UP 282001, Agra, India





Tour panoramique de New Delhi

📍 New Delhi DL, New Delhi, India -



Check-in

Welcomhotel Dwarka ou similaire

- Jour 13 : DELHI / LYON / BESANCON / MORTEAU / PONTARLIER

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Suivant horaire aérien transfert à l'aéroport.

Formalités d'enregistrement.

Embarquement et vol retour

Prestations à bord.

Arrivée à votre aéroport.

OU

Petit-déjeuner à bord.

Arrivée à votre aéroport.

Fin de nos prestations.

Ce programme est susceptible de subir des modifications en raison d'impératifs tels que rotations aériennes, conditions climatiques ou tout autre cas de force majeure. Photos données à titre indicatif, non contractuelles.

PRIX FORFAITAIRE TTC PAR PERSONNE

**DEPART 1ère quinzaine de MARS 2025
VOLS REGULIERS AVEC ESCALE**

TARIF

BASE PARTICIPANTS	40/44	35/39	30/34	25/29	20/24
LYON	2 060 €	2 080 €	2 140 €	2 210 €	2 320 €

Supplément chambre individuelle : 360 €

COMPAGNIES AERIENNES PARTENAIRES

Départ de Lyon : Turkish Airlines, Air France, Qatar, KLM...

Devis établi sous réserve de disponibilité, de modification du prix des prestations prévues au programme, des modifications du plan de transport des compagnies aériennes et du cours des devises. A la réservation ferme du groupe (versement d'acompte) une nouvelle offre pourra être proposée. Tarif garanti dans la limite d'une parité inférieure ou égale à 1 INR = 0.0119 €. La variation du taux de change de la devise concernée s'appliquera sur 65% du forfait base 35/38 participants et sur 100% des suppléments bases et options (hors assurances). Tarifs 2025 à reconfirmer à la sortie des nouveaux tarifs

Inclus :

Le transfert autocar depuis Pontarlier aller-retour

L'assistance de notre représentant à l'aéroport

Le transport aérien LYON / DELHI / LYON sur **vols réguliers avec escale**

Les taxes d'aéroports, à ce jour et révisables : 79 € à 330 € en fonction de la compagnie aérienne

Les transferts aéroport - hôtel – aéroport

Train de nuit Udaipur / Jaipur couchette climatisée

Le transport terrestre en **autocar privé catégorie supérieure** selon le programme

Le logement en chambre double **hôtels 1ère catégorie et de charme**

La pension selon le programme du déjeuner du jour 02 au diner du jour 12

Une bouteille d'eau /jour dans la chambre d'hôtel et 2 petites bouteilles d'eau dans l'autocar / jour

Le **guide accompagnateur francophone** pendant toute la durée du circuit Les **droits d'entrée et excursions** selon le programme

L'excursion en Jeep à Bhenswara

La balade en bateau à Udaipur (bateau public)

La balade en Rickshaw à Jaipur (2 pers. par Rickshaw) La montée/descente au Fort Amber **en Jeep**

Les petits pourboires pour le port des bagages dans les hôtels, aux restaurants, dans les sites visités

Le e-visa obtenu par nos soins

L'assurance responsabilité civile

Une gratuité en chambre individuelle base 20 personnes payantes

La **garantie APST** pour la totalité des fonds déposés

Une **réunion d'information** avant départ, sur votre demande

Un carnet de voyage complet

Non inclus :

- Le supplément chambre individuelle : 360 €
- Les boissons, dépenses personnelles, et toute autre prestation non mentionnée ci-dessus
- Les pourboires du guide, du chauffeur et de son assistant
- L'assurance multirisques (qui est déjà comprise dans l'adhésion et le coût du voyage.)

Les voyages proposés en Inde ne requièrent pas d'aptitudes particulières. Toutefois une bonne condition physique est nécessaire pour profiter pleinement des visites et des excursions proposées. Les transferts entre les étapes peuvent parfois être longs liés à des conditions de circulation complexes en Inde.

CONTACT

Didier DUPRE
Accompagnateur
3 Rue des Jardins
70190 CROMARY

Tel 06 77 16 72 85 dupre.clrd@aol.fr

En correspondance avec QUARTIER LIBRE