

# CULTURE ET LOISIRS AVEC LES RETRAITÉS DU DOUBS



Des dunes du Dakar au delta  
du Saloum  
Circuit 8 jours / 7 nuits

Départs de  
Morteau  
Pontarlier  
Besançon



*L'île de Gorée, Dakar, le lac Rose, Saint-Louis, le parc de Djoudj,  
les dunes de Lompoul, la Langue de Barbarie, le delta du Saloum...*

## SENEGAL 2025

# Des dunes du Dakar au delta du Saloum

Circuit 8 jours / 7 nuits  
JANVIER ou FEVRIER 2025



Un accueil légendaire, la traditionnelle Teranga, définit en wolof l'hospitalité sénégalaise et ses valeurs d'accueil et de partage entre les différentes communautés et ethnies, héritage d'un brassage des peuples et des cultures. Principale porte d'entrée de l'Afrique de l'Ouest à moins de 6 heures de vol, avec un ensoleillement exceptionnel et de faibles précipitations de juin à septembre, le Sénégal dont les attraits restent finalement méconnus, est la destination emblématique de l'Afrique francophone.



## VOS ETAPES

*L'île de Gorée, Dakar, le lac Rose, Saint-Louis, le parc de Djoudj, les dunes de Lompoul, la Langue de Barbarie, le delta du Saloum...*

- J 1. AEROPORT DE Lyon ➔ DAKAR - 55 KM - Installation pour 2 nuits**
- J 2. L'ÎLE DE GOREE 20km – 1h + 1h chaloupe A/R**
- J 3. DAKAR, LAC ROSE, SAINT-LOUIS - 250 KM - Installation pour 2 nuits**
- J 4. PARC DU DJOUDJ, SAINT-LOUIS - 120 KM**
- J 5. SAINT-LOUIS, LANGUE DE BARBARIE, LOMPOUL - 100 KM – 1 nuit**
- J 6. ROYAUME DU BAOL, DELTA DU SALOUM - 145 KM - Installation pour 2 nuits**
- J 7. DELTA DU SALOUM**
- J 8. DELTA DU SALOUM, DAKAR - 250 KM ➔ AEROPORT DE Lyon**



Jusqu'au XV<sup>e</sup> siècle, plusieurs empires et familles royales règnent dans la région sahélienne et précèdent l'arrivée des premiers colons Portugais au XVI<sup>e</sup> siècle puis le commerce d'esclaves transportés vers le Nouveau Monde avec la lutte des pays européens pour le contrôle des Comptoirs du XVII<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècles. En 1895 est créée **l'Afrique Occidentale Française (l'A.O.F)** dont le siège est le Sénégal avec pour capitale Saint-Louis puis en 1902 Dakar. En 1960 le pays obtient son indépendance portée par son premier président, Léopold Sédar Senghor, Prince des poètes, écrivain et académicien.

La façade atlantique bordée de 530 km de côtes sableuses, dunes, lagunes et marais côtiers puis l'intérieur des terres avec des savanes arborées ou arides, des régions désertiques et des bolongs bordés de labyrinthes de forêts de mangroves témoignent d'une grande diversité de paysages paradisiaques. Au large de Dakar, **l'île de Gorée**, terre de pèlerinage symbolisée par la Maison des esclaves et **Saint-Louis à l'embouchure du fleuve Sénégal, escale de l'Aéropostale** entre l'Europe et l'Amérique du Sud où Jean Mermoz réussit en 1927 le premier vol sans escale depuis Toulouse, ne manqueront pas de vous émouvoir. **Les parcs nationaux de Djoudj et du delta du Saloum, les ramasseurs de sel du lac Rose et les dunes de la dernière étape du fameux rallye Paris-Dakar** vous offriront des balades inoubliables en 4X4, en pirogue, à dos de chameau ou en charrette au plus près des villages de brousse ou de pêcheurs.

Destination idéale pour **une première rencontre avec le continent africain...** Saveurs exotiques, marchés locaux et colorés, nuit saharienne, culture Sérère et tradition orale des Griots vous laisseront de nombreux souvenirs au rythme de la musique omniprésente, dont le populaire Mbalax représenté par l'icône internationale emblématique du panafricanisme, Youssou N'Dour, ou sous le charme d'Ismaël Lo surnommé le Bob Dylan africain entre musique mandingue, rythm'n blues, soul et mélodies peuhles.



## VOTRE PROGRAMME

### J 1. AEROPORT DE DEPART → DAKAR

Rendez-vous à l'aéroport de Lyon et assistance aux formalités d'enregistrement. Envol pour **Dakar**. Accueil par votre guide et transfert à l'hôtel situé en ville. **Installation pour 2 nuits**. Dîner et logement.



### J 2. L'ÎLE DE GOREE



**Transfert à l'embarcadère. Traversée en chaloupe pour Gorée**, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO : à 4 km au large de Dakar et 30 mn de chaloupe, au passé à la fois tragique et fastueux, l'île aux couleurs fanées, aux balcons de bois peints et aux petites rues de sable qui mènent toutes à la mer dégage un charme envoûtant.

Tour à tour portugaise, hollandaise et française, elle devient dès le XVII<sup>e</sup> siècle l'un des principaux bastions de la traite négrière. Découverte de **la Maison des Esclaves** où les esclaves étaient rassemblés, triés et enfermés en attendant un embarquement pour l'autre rive de l'Atlantique : témoignage d'un passé de souffrance, emblème de l'horreur de la traite négrière, émouvante, cette visite ne laissera personne indifférent. Flânerie jusqu'au promontoire pour un panorama sur la baie de Dakar.

Déjeuner dans un **restaurant typique de l'île**.

Retour vers **Dakar** et visite du **musée des Civilisations noires**, projet panafricain initié par Léopold Sédar Senghor et infrastructure ultra moderne inaugurée en 2018. D'une architecture monumentale inspirée des cases rondes de Casamance autour d'un gigantesque baobab métallique, des expositions temporaires tournent régulièrement au moment où le débat sur la restitution des œuvres d'art africain est relancé. Tour panoramique de la capitale : la place de l'Indépendance et ses anciens bâtiments administratifs, témoignage du chef-lieu de l'**Afrique Occidentale Française**, l'hôtel de ville et la gare, le marché Kermel, la cathédrale et le palais présidentiel... puis le long de la Corniche avec vue sur les îles de la Madeleine et la mosquée Ouakam avant d'atteindre **le monument** en bronze spectaculaire de 52 mètres, **de la Renaissance africaine** accessible par 198 marches. Dans un cadre exceptionnel avec une très belle vue sur l'océan.

**Dîner les pieds dans l'eau sur la Pointe des Almadies au restaurant Ngor**, joliment incrusté de coquillages.

Retour vers l'hôtel. Logement.

Traversée en chaloupe vers Dakar - environ 30 mn de trajet

Tour de ville commenté : La place de l'Indépendance et ses anciens bâtiments administratifs, témoignage de la capitale de l'Afrique Occidentale Française, l'hôtel de ville de la gare. Le marché Kermel, la cathédrale de Dakar et le palais Présidentiel...

Corniche offrant une vue sur les îles Madeleine puis sur la mosquée de Ouakam, pour rejoindre le monument de la Renaissance Africaine. Ascension des 200 marches pour atteindre le socle de la statue de 52m, réalisée en bronze.

Nous vous invitons à siroter un verre de cocktail au coucher du soleil au Phare des Mamelles, offrant une vue à 360° sur la presqu'île et l'océan dans une ambiance musicale.

Pour votre dîner, nous vous offrons le choix: sur place au Phare des Mamelles (planches/tapas) ou au restaurant le Ngor, les pieds dans l'eau avec panorama sur la Pointe des Almadies, la plus à l'Est du continent Africain.

Retour à votre hôtel.

### J 3. DAKAR, LAC ROSE, SAINT-LOUIS



Route pour **le lac Retba**, véritable nom du **lac Rose** à quelques centaines de mètres de l'océan au milieu d'un paysage de dunes et de brousse. D'une particularité tout à fait exceptionnelle, la couleur est due à la présence de micro-organismes dans l'eau : rose quand le soleil est d'aplomb puis au crépuscule en teintes nuancées de mauve ou de violet. Son importante salinité (300 gr/litre) le place en deuxième position après la mer Morte. Tout y flotte.

**Rencontre avec les ramasseurs de sel** puis **traversée insolite du lac en pirogue à sel** pour rejoindre la rive opposée. Balade pédestre le long de la lagune bordée de dunes et de maraîchages traditionnels. Baignade dans le lac et **expérience d'une incroyable flottaison** avec détente sur la plage aménagée. **Déjeuner aux saveurs exotiques** dans un restaurant en bambou construit sur un amas coquillier.

**Départ en camion 4x4 pour franchir les dunes de la dernière étape du fameux rallye Paris-Dakar** devenu depuis des années "le Dakar" et rejoindre les 150 km de plages de la Grande Côte et les pistes de charrettes avant d'atteindre le village côtier de **Kayar**.

bastions de la traite négrière. Découverte de **la Maison des Esclaves** où les esclaves étaient rassemblés, triés et enfermés en attendant un embarquement pour l'autre rive de l'Atlantique : témoignage d'un passé de souffrance, emblème de l'horreur de la traite négrière, émouvante, cette visite ne laissera personne indifférent. Flânerie jusqu'au promontoire pour un panorama sur la baie de Dakar.

Déjeuner dans un **restaurant typique de l'île**.

Retour vers **Dakar** et visite du **musée des Civilisations noires**, projet panafricain initié par Léopold Sédar Senghor et infrastructure ultra moderne inaugurée en 2018.

D'une architecture monumentale inspirée des cases rondes de Casamance autour d'un gigantesque baobab métallique, des expositions temporaires tournent régulièrement au moment où le débat sur la restitution des œuvres d'art africain est relancé. Tour panoramique de la capitale : la place de l'Indépendance et ses anciens bâtiments administratifs, témoignage du chef-lieu de l'Afrique Occidentale Française, l'hôtel de ville et la gare, le marché Kermel, la cathédrale et le palais présidentiel... puis le long de la Corniche avec vue sur les îles de la Madeleine et la mosquée Ouakam avant d'atteindre **le monument** en bronze spectaculaire de 52 mètres, **de la Renaissance africaine** accessible par 198 marches. Dans un cadre exceptionnel avec une très belle vue sur l'océan.

**Dîner les pieds dans l'eau sur la Pointe des Almadies au restaurant Ngor**, joliment incrusté de coquillages. Retour vers l'hôtel. Logement.

### Traversée en chaloupe vers Dakar - environ 30 mn de trajet

Tour de ville commenté : La place de l'Indépendance et ses anciens bâtiments administratifs, témoignage de la capitale de l'Afrique Occidentale Française, l'hôtel de ville de la gare. Le marché Kermel, la cathédrale de Dakar et le palais Présidentiel...

Corniche offrant une vue sur les îles Madeleine puis sur la mosquée de Ouakam, pour rejoindre le monument de la Renaissance Africaine. Ascension des 200 marches pour atteindre le socle de la statue de 52m, réalisée en bronze.

Nous vous invitons à siroter un verre de cocktail au coucher du soleil au Phare des Mamelles, offrant une vue à 360° sur la presqu'île et l'océan dans une ambiance musicale.

Pour votre dîner, nous vous offrons le choix: sur place au Phare des Mamelles (planches/tapas) ou au restaurant le Ngor, les pieds dans l'eau avec panorama sur la Pointe des Almadies, la plus à l'Est du continent Africain.

Retour à votre hôtel.

Plus grand centre de pêche artisanal, vous assisterez à l'arrivée des pêcheurs et leur activité au retour des pirogues : déchargement, salaison, fumage, vente des plus belles prises sous la halle... Continuation près de la frontière avec la Mauritanie pour **Saint-Louis** à l'embouchure du fleuve Sénégal sur l'Atlantique. L'île posée sur des bancs de sable, longue de 2 km sur 300 m de large fut baptisée ainsi en l'honneur du roi de France régnant, Louis XIV. **Installation pour 2 nuits**. Dîner et logement.



#### J 4. PARC DU DJOUDJ, SAINT-LOUIS



Départ très matinal pour la visite du **parc National des Oiseaux du Djoudj**, 3<sup>e</sup> réserve ornithologique au monde sur 16000 ha, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Située dans le delta du fleuve Sénégal, de **novembre à avril** 3 millions d'oiseaux s'y donnent rendez-vous pour hiverner ainsi qu'une vingtaine d'espèces de mammifères. (ou matinée libre en basse saison mi-mai -mi- octobre).

**Exploration en pirogue**, moteur au ralenti, au cœur de la réserve tandis que se déclenchent de fantastiques ballets aériens (pélicans, cormorans, canards siffleurs, flamants roses...).

Un spectacle à la fois étrange et extraordinaire dans une multitude de paysages lacustres, d'immenses roselières et d'enchevêtrements de marigots habités par les crocodiles, singes, hyènes, gazelles et phacochères. Retour vers **Saint-Louis** par le célèbre pont Faidherbe de 507 m de long.

**Déjeuner dans un restaurant typique** de cette ancienne capitale de l'AOF et du Sénégal, classée UNESCO, que l'on surnommait la Venise africaine.



**Balade en calèche** pour une découverte du vieux quartier de l'île, étape des navires européens de la Traite puis de l'aéropostale de Mermoz et Saint-Exupéry : les bâtisses typiques de l'époque coloniale avec une façade de chaux, une double toiture en tuile et une balustrade en fer forgé, le palais de la Gouvernance, la cathédrale (première église de l'Afrique de l'Ouest), les casernes Rognat, l'Hôpital, la grande mosquée du Nord, le village de pêcheurs de Guet Ndar sur la Langue de Barbarie et l'hôtel de la Poste.

Visite du **petit musée de l'Aéropostale** créé en partenariat avec la ville de Toulouse (richesse iconographique et essentiellement textuelle) et du **musée de la Photographie**. Flânerie au **marché de Sor** dans une ambiance colorée et chaleureuse. Retour vers l'hôtel. Dîner et logement.

Parc de Djoudj en pirogue de 10 à 30 places par pirogue - balade d'environ 1h sur le marigot

Balade en calèche de 6 places par calèche à Saint-Louis - environ 1h30



## J 5. SAINT-LOUIS, LANGUE DE BARBARIE, LOMPOUL

Route pour le Gandiolais, région de maraîchage et le **parc national de la Langue de Barbarie**, longue bande de 30 km de long. **Embarquement dans une pirogue** pour descendre le fleuve en contournant l'île aux oiseaux où nidifient de nombreuses espèces : sternes, goélands, pélicans... Débarquement sur la Langue entre fleuve et océan, territoire de ponte des tortues marines. Navigation en direction de l'embouchure historique du fleuve Sénégal pour observer des flamants roses.

**Déjeuner dans un lodge au bord du fleuve** et début d'après-midi de détente et de baignade à la piscine, dans le fleuve ou l'océan.

Route pour rejoindre la région dunaire de **Lompoul** et continuation **en camion 4x4 pour vivre une inoubliable expérience nomade dans un bivouac de charme entre dune et vue panoramique sur la brousse.**

**Balade à dos de chameau** dans des paysages sahéliens clairsemés d'acacias et parcourus de troupeaux de chèvres et moutons... Cocktail de bienvenue.

**Dîner couscous traditionnel, danses locales et animation musicale suivie du traditionnel thé sénégalais. Nuit saharienne étoilée** au milieu des dunes sous des khaimas traditionnelles (tentes Maures).

*Langue de Barbarie en pirogue de 15 places par pirogue - environ 1h30*

*Camion 4x4 (type véhicule réformé de l'armée française) région dunaire de Lompoul, de 16 sièges face à face par camion - environ 15 mn*

*Balade à dos de chameau de 15 mn environ en rotation*



## J 6. ROYAUME DU BAOL, DELTA DU SALOUM

Départ pour **Mékhé**, capitale de la chaussure sénégalaise puis **Tivouane**, ville sainte de la confrérie soufie des Tidjanes. Continuation par une belle route dans **l'ancien royaume** historique **du Baol** issu de l'éclatement de l'empire du Djolof au milieu du XVI<sup>e</sup> siècle pour rejoindre **Fatick** et ses marais salants, et le nouveau **pont de Foundiougne** pour traverser le fleuve Saloum. **Déjeuner à l'ombre d'une pailotte**. Route pour **Toubacouta** au cœur du **parc naturel du delta du Saloum** et **installation pour 2 nuits** dans votre lodge-hôtel de style africain, lieu unique et plein de charme, havre de paix aux vues splendides sur le bolong et la mangrove.

En fin d'après-midi, **découverte en pirogue** sur une immense île-amas de coquillages vides, de **la sépulture de Diorom Boumag**, longue de 400 m et large de 300 m, qui aurait servi de tombeau à des rois sérères. La nature ici est très belle avec de majestueux baobabs truffés de perruches. Reprise de la pirogue et **arrêt** dans le silence, **au reposoir aux oiseaux**, petit îlot de verdure où vous pourrez observer au coucher du soleil des centaines d'oiseaux (cormorans, aigrettes, martin-pêcheurs, pélicans, goélands...). Dîner et logement.

*Delta du Saloum en pirogue de 10 places par pirogue - balade d'environ 1h30*



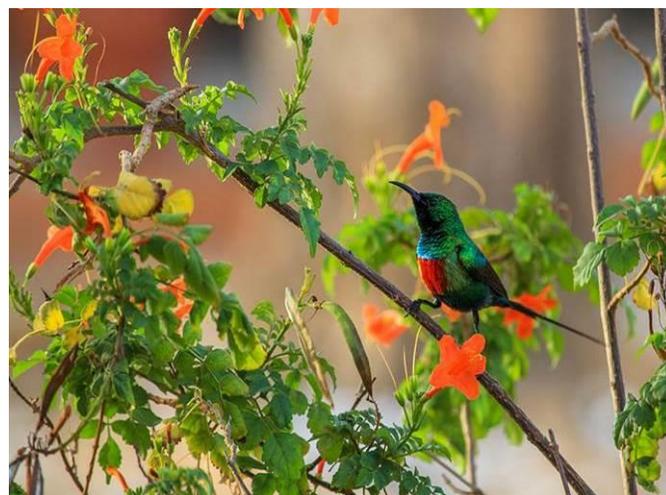
## J 7. DELTA DU SALOUM

Piste pour rejoindre **Dassilamé Sérère** puis **découverte en charrette locale d'une éco-route** qui retrace la vie quotidienne de ce petit village africain ancré dans ses traditions : histoire, culture et économie. Les amateurs d'ornithologie ne seront pas déçus : la présence d'eau potable à fleur de sol permet une belle gestion maraîchère dans le village et attire une grande variété d'oiseaux d'eau douce et autres.

**Embarquement en fin de matinée pour une excursion en pirogue au cœur du parc national du Saloum**, classé réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO, dans un dédale de bolongs bordés de palétuviers auxquels s'accrochent des huîtres et où l'on rencontre, au détour d'un méandre, cueilleuses et pêcheurs. Accostage sur **l'île de Sipo**, ancienne escale pour piroguiers **sur les rives du bolong de Bandiala**. Le petit village de brousse pittoresque constitué de huttes en paille compte une centaine d'habitants réparti en trois ethnies et trois religions. **Déjeuner de barbecue de poisson** accompagné de salades **dans le campement écologique "Les terrasses de Sipo"** qui surplombe magnifiquement le bras de mer avec une vue imprenable sur la mangrove. Détente sur la plage de sable magnifique avec quelques brasses dans les eaux propres et plus chaudes que l'océan. Un mirador est installé pour les amateurs d'observation animalière : porcs-épics, mangoustes, varans, crocodiles, singes, servals... Retour vers votre hébergement. **Animation par une troupe villageoise sérère et cocktail avec dégustation d'huîtres de palétuviers**. Dîner et logement.

*Charrette de 4 places par charrette pour rejoindre Dassilamé Sérère : environ 30 mn*

*Delta du Saloum en pirogue de 10 places - balade d'environ 1h30*



## J 8. DELTA DU SALOUM, DAKAR → Lyon

**Matinée libre à l'hôtel.** Détente, piscine et bain de soleil. Possibilité de promenade en kayak dans les bolongs, de découverte à pied du village de Toubacouta, son école, sa maternité, sa miellerie, et son périmètre maraîcher des femmes.

Déjeuner au lodge puis route pour rejoindre **Passy** et son célèbre marché hebdomadaire.

Nous continuons notre route pour rejoindre **la station balnéaire de Saly** via **Kaoloack** (ancien port arachidier du Sénégal sur le fleuve Saloum, aujourd'hui ville carrefour entre les axes routiers du sud vers la Gambie, la Casamance et les Guinées et de l'est vers le Sénégal oriental et le Mali) pour rejoindre **l'aéroport Blaise-Diagne de Dakar**. Formalités d'enregistrement avec assistance francophone. Envol pour votre aéroport de départ. Arrivée en France et débarquement.



# Des dunes du Dakar au delta du Saloum

Circuit 8 jours / 7 nuits

JANVIER ou FEVRIER MARS 2025

## PRIX TTC PAR PERSONNE

Départ de Lyon - VOLS TRANSAVIA OU AIR SENEGAL	Prix par personne en chambre double
BASE 15/19 PARTICIPANTS	2 150 €
BASE 20/24 PARTICIPANTS	2 025 €
BASE 25/32 PARTICIPANTS	1 980 €

*Pour un meilleur confort, nous limitons nos groupes à 32 participants pour privilégier des petites structures hôtelières pleine de charme !*

***Tarifs estimatifs** selon disponibilités aériennes et pouvant varier. Infos compagnies aériennes (sous réserve de modifications) : Transavia ou autre. Prix établis selon disponibilités aériennes (et rotations) et hôtelières et conditions économiques connues au 12/01/24 révisables en cas de hausse et soumises à reconfirmation tarifaire lors de la réservation. Toute évolution liée au coût du carburant, du fuel et du dollar sera refacturée au prix coûtant. A noter : les taxes aériennes sont incluses pour une valeur indiquée ci-après mais sont susceptibles d'être modifiées et les tarifs peuvent en conséquence être réajustés.*

L'ordre et les jours des visites sont sujets à modification en fonction de raisons techniques ou impératifs locaux : horaires d'ouverture/fermeture des musées, des sites, parcs et réserves (et jours fériés). Le programme sera toutefois intégralement respecté.

Photos non contractuelles et non libres de droit.

### Notre prix comprend :

- L'assistance à l'aéroport de départ
- Les vols Transavia (ou similaire) Lyon/Dakar A/R
- Les taxes aériennes et de sécurité au 12/01/24 : 380 € (à ce jour, révisables)
- Le circuit privatif en autocar grand tourisme climatisé
- L'hébergement 7 nuits en chambre double en hôtels, lodges et campements 3\* (normes locales)
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 8
- Les excursions et visites prévues au programme
- Un guide-accompagnateur francophone du jour 1 à l'arrivée au jour 8
- L'assistance de notre correspondant local
- Les taxes de promotion touristique et services hôteliers en vigueur au 12/01/24
- Un carnet de voyage valeur 15€ par personne
- **Une gratuité totale en chambre individuelle pour 15 participants payants (le 16<sup>ème</sup> gratuit)**

### Notre prix ne comprend pas :

- Le transfert région ou ville de départ/aéroport de départ
- La chambre individuelle (dans la limite de 10% de la taille du groupe) : **180 €**
- Les boissons : un verre de vin 25 cl ou une bière ou une eau gazeuse ou ½ eau minérale (café ou thé le midi) : 115€ par personne (14 repas)
- Les assurances facultatives :
  - Formule duo annulation, bagages, assistance rapatriement : 60 €
- Les taxes perçues dans certains musées et sites pour la prise de photos et vidéos

## VOS HOTELS

### Hôtels ou similaires

**DAKAR** - Hôtel Le Djoloff (ou Lodge des Almadies ou Ibis ou Ganalé en chambre supérieure avec supplément) - **2 nuits**

<https://www.hoteldjoloff.fr>

<https://lodgedesalmadies.com>

<https://all.accor.com/hotel/6777>

<https://ganalehotel.com>

**SAINT-LOUIS** – Hôtel de La Poste (ou Hôtel La Résidence avec supplément) - **2 nuits**

<https://www.hoteldelapostesaintlouis.com>

<https://www.hoteldelaresidence.com>

**LOMPOUL** - Camp de Rêve de Nomade (tentes maures avec salle de bains individuelle)  
ou Camp 1001 étoiles (avec supplément – obligatoire à partir de 30 participants) - **1 nuit**

**DELTA DU SALOUM** - Lodge nature Keur Saloum (ou lodge les palétuviers avec supplément) - **2 nuits**

<https://keursaloum.com>



## Bon à savoir



**Le Sénégal** en forme longue : la République du Sénégal, est un état d'Afrique de l'Ouest sur l'océan Atlantique et bordé par la Mauritanie, le Mali, la Guinée, la Guinée-Bissau avec en quasi-enclave, la Gambie et à 560 km des côtes, les îles du Cap-Vert. Le pays doit son nom au fleuve Sénégal et est l'un des pays les plus stables d'Afrique.

**Passeport en cours de validité obligatoire 6 mois après la date de retour** pour les ressortissants français. Les ressortissants étrangers doivent se renseigner obligatoirement auprès des autorités consulaires sénégalaises. La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour tout voyageur en provenance d'un pays où sévit la fièvre jaune à l'état endémique. Elle est conseillée à tous les voyageurs. La mise à jour des vaccinations diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP), fièvre typhoïde, méningococcie, hépatites A et B ainsi qu'un traitement contre le paludisme sont recommandés. **Les formalités sanitaires** doivent être consultées avant le départ pour vérifier les dernières mises à jour sur le site du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères et de l'ambassade de France au Sénégal.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/senegal>

<https://sn.ambafrance.org>

Les autorités sénégalaises sont strictes **sur le contrôle des médicaments** inscrits au tableau des substances psychotropes et stupéfiants, en particulier les hypnotiques et les antidépresseurs, qui doivent pouvoir être justifiés par une ordonnance.

**Temps de vol Paris/Dakar** : 5h45 mn.

**Décalage horaire** : en heure d'hiver (de novembre à mars), quand il est midi au Sénégal, il est 13h en France. En heure d'été (d'avril à octobre), quand il est midi au Sénégal, il est 14h en France.

**Climat** de type désertique au nord et tropical au sud **avec une saison sèche** qui s'étend de novembre à juin avec de rares pluies et des températures autour de 26 °C. A l'intérieur, la température peut dépasser les 40 °C. C'est la meilleure période pour visiter les régions naturelles et les grands parcs et les réserves d'animaux. **La saison des pluies**, appelée hivernage ou période des moussons, de juillet à octobre, apporte plus de chaleur. Il pleut mais beaucoup plus en Casamance qu'à Saint-Louis et dans le nord du pays, où les précipitations sont rares.

**La langue nationale est le français.** Le dialecte le plus parlé est le Wolof.

La population est constituée de **80 % de musulmans** et de **6 % de chrétiens**. Le Sénégal est un modèle en matière de cohabitation pacifique religieuse. Lors des différentes fêtes religieuses, les Sénégalais ont pour habitude d'offrir des repas à leurs voisins pratiquant d'autres religions.

**La monnaie du Sénégal est le franc CFA** qui a une parité fixe avec l'euro : 1 euro = 655,957 F CFA.

**Assistance téléphonique 24H/24.**

**Jours fériés 2023-2024** : le 1<sup>er</sup> novembre : la Toussaint. Le 25 décembre : Noël. Le 1<sup>er</sup> janvier : jour de l'An. Le 1<sup>er</sup> avril : lundi de Pâques. Le 4 avril : jour de l'Indépendance. Le 10 avril : l'aïd-el-Fitr. Le 1<sup>er</sup> mai : la Fête du travail. Le 9 mai : le jeudi de l'Ascension. Le 20 mai : le lundi de Pentecôte. Le 16 juin : la Fête du sacrifice. Le 16 juillet : Tamkharit. Le 15 août : l'Assomption. Le 22 août : le Magal de Touba. Le 15 septembre : la naissance du prophète Mahomet.



**Date limite d'inscription fixée au 30 juin 2024**

**Voyage organisé et accompagné par Marie Vallier**

**[vallier.clrd@gmail.com](mailto:vallier.clrd@gmail.com)**

**06 71 47 14 18**

**3 rue des Jardins 70190 Cromary**